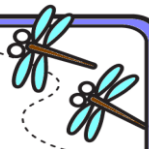




# 本日の給食



令和2年9月1日(火)

二十四節気⑭(処暑)

～9月6日まで



## 1. 2歳児



- ☆ハムカツ
- ☆添え野菜(ブロッコリー)
- ☆ミックスベジタブルと  
キャベツのオーロラサラダ
- ☆桜海老とチンゲン菜の豆乳スープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 赤のお皿

ハム、卵、大豆  
桜海老、豆乳

### 緑のお皿

グリーンピース、にんじん  
コーン、キャベツ、チンゲン菜  
ブロッコリー

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 黄のお皿

米、小麦、パン粉、サラダ油  
でん粉

### 白のお皿

酒、みりん、鶏ガラ、中華だし  
ケチャップ、マヨネーズ  
醤油、食塩、砂糖、白コショウ